

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 6 по 11 сентября 2021 года

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реж	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК 6.09.2021							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 335/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	8,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	70		1,086	3,56	6,59	63
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		9,57	11,42	4,25	137
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,14	20,38	87,49	612
ВТОРНИК 7.09.2021							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021 г	Напиток с витаминами "Витошка"	200				14,55	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Хлеб пшеничный	40		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,85	18,68	75,10	535
СРЕДА 8.09.2021							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2013 г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	70		0,902	7,06	2,53	78
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	90		11,43	2,03	9,90	151
ТТК	Картофель запеченный	150		4,35	9,78	36,48	236
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,98	19,32	80,66	612
ЧЕТВЕРГ 9.09.2021							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	70		0,74	7,05	10,89	111
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	7,66	3,17	132
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,11	19,70	85,71	614
ПЯТНИЦА 10.09.2021							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	70		0,47	4,26	1,264	45
Акт 2016 г	Соус мясной "СМАК"	90		11,3	10,37	21,2	207
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,45	19,76	79,82	561

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 6 по 11 сентября 2021 года

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК 6.09.2021

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		3,41	0,96	31,77	149
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1шт/125		3,5	3,5	14,63	105
	Итого:		30,00	6,91	4,46	46,40	254

ВТОРНИК 7.09.2021

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Маффин шоколадный	50		3,78	14,39	22,32	234
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,78	14,59	42,52	326

СРЕДА 8.09.2021

ПОЛДНИК

Акт 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		10,24	10,02	34,44	271
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	10,30	10,03	42,58	305

ЧЕТВЕРГ 9.09.2021

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Печенье сдобное мягкое	2 шт/30		1,98	0,45	19,68	90
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1шт/125		3,5	3,5	14,63	105
	Итого:		30,00	5,48	3,95	34,31	195

ПЯТНИЦА 10.09.2021

ПОЛДНИК

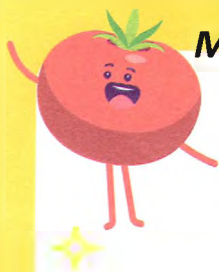
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,53	0,58	35,86	164
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,53	0,78	56,06	256



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

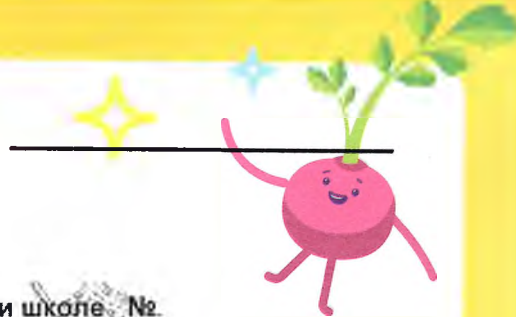
@depta.kzn



**Многопрофильный
лицей №185**



Меню



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя СЕНТЯБРЬ

С 6 по 11 сентября 2021г

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК 6.09.2021							
ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками	200/22		5,52	5,40	15,30	132
	Итого:		16,00	5,52	5,40	15,3	132
ВТОРНИК 7.09.2021							
11112004г	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/22/5		5,70	6,8	10,70	128
	Итого:		16,00	5,70	6,80	10,7	128
СРЕДА 8.09.2021							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками п/ф	200/22		5,8	5,3	17,1	140
	Итого:		16,00	5,80	5,30	17	140
ЧЕТВЕРГ 9.09.2021							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/22/5		5,4	8,2	9,4	134
	Итого:		16,00	5,40	8,20	9,40	134
ПЯТНИЦА 10.09.2021							
97/2015	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/11		2,6	3,0	19,9	118
	Итого:		16,00	2,60	3,00	19,9	118



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

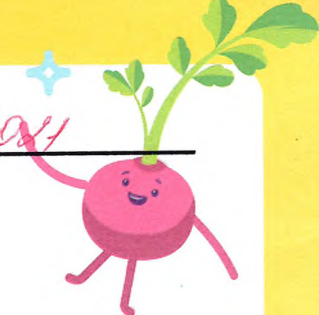




**Многопрофильный
лицей №185**

Меню

6.09.2021



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

с 6 по 11 сентября 2021г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимо:	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
ттк2016 Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	75		2	9,03	4,24	108
	сред.		1,35	3,23	7,80	68

ВТОРЫЕ БЛЮДА

256/2015 Говядина тушёная	50/30		15,7	16,4	1,93	218
ттк2020 Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/40		18,8	21,3	16,7	334
ттк 2019 Горбуша по-Московски	70/20		16,5	13,3	1,94	194
ттк 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/8		22,3	24,8	0,3	315
ттк 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
	сред.		18,34	19,0	5,23	265

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
ттк 2016 Картофель запечённый	120		2,34	5,5	18,9	135
	сред.		3,27	5,6	22,52	153

НАПИТКИ

ттк 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101

сред. 0,07 0,01 16,22 67

Хлеб ржано-пшеничный хлеб пшеничный 1с

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



15/15	1,89	0,3	14,1	68	
Итого с самост. бл юдом-	73,00	22,45	37,5	69,5	715
Итого-	73,00	24,92	28,0	65,9	621

№Сб. раи 2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,8	0,4	12,8	60
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
84/2013 Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт		4,5	9,6	7	133
	сред.		2,00	3,36	7,23	67,9

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50		14	17,8	3,71	233
ттк2020 Котлеты "Пожарские" (п/ф), огурцы солёные -доп. гарнир	90/75		12,8	12,3	11,1	205
ттк2016 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		18,8	11,9	2,5	192
ттк2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/35		47,3	13,5	51,4	525
	сред.		15,19	14,0	5,78	210

ГАРНИРЫ

202/2015 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204

НАПИТКИ

ттк2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ттк2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	52,53	17,3	91,5	746
	Итого-	73,00	25,96	24,2	76,5	634

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Многопрофильный
лицей №185

Меню

8.09.2024

№Сб. по 3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
ткк2016г	Огурцы, помидоры свежие с маслом	45/45/10	0,81	10,1	2,6	106
ткк	Салат "Успех" (огурцы свеж, яйцо, сыр, соус переменка)	80	3,6	6,0	1,5	74
	сред.		1,79	5,5	6,49	84

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ткк 2019	Котлеты "Школьные" (п/ф), помидоры свежие - доп. гарнир	90/80	11,4	10,9	9,6	181
ткк 2019	Цыплята запеченные огурцы свежие- доп. гарнир	100/50	32	30,1	0,98	404
ткк2019	Говядина со стручковой фасолью	40/40	12,5	17,3	3,2	219
ткк 2019	Горбуша тушеная с овощами (филе)	70/25	14,7	6,8	2,2	129
ткк2018	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/225/50	14,6	10,9	86,4	503
	сред.		17,65	16,3	4,00	233

ГАРНИРЫ

312/2015	Пюре картофельное	180	4,13	5,5	25,7	173
ткк2020	Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180	6,4	8,0	52	303
	сред.		5,27	6,75	38,85	238

НАПИТКИ

ткк 2021	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
	сред.		0,05	0,05	17,20	70

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный

Итого- 73,00 26,65 28,9 80,7 693

**Итого с
самост. бл
юдом- 73,00 18,32 16,7 124,2 725**

МБОУ «Лицей №185»
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

№Сб.рей 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
67/2015 Винегрет овощной	130		1,6	13,2	9,3	164
сред.		1,22	4,62	9,49		87

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2019 Гуляш из филе грудок индейки	55/50		11,3	16,8	2,5	207
ттк 2016 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		18,3	15,8	2,8	226
265/2015 Плов с говядиной, огурец свежий (доп. гарнир)	50/150/30		18,8	21,3	41	430
ттк 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
сред.		14,80	16,3	2,65		216,50

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
199/2015 Пюре гороховое	200		17,8	6,1	37,2	275
сред.		11,02	5,85	31,65		223

НАПИТКИ

ттк 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ттк 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
сред.		0,09	0,02	9,80		41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 25/25 3,15 0,5 23,6 114

Итого- 73,00 30,28 27,2 77,14 681
Итого с
самост.бл 73,00 23,43 32,7 79,04 713
юдом-



8(800)234-33-88
 @depta.kzn

№СБ, ред. 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,8	0,4	12,8	60
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт		4,5	8	11,4	137
	сред.	2,00	2,8	8,70		69

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2015 Горбуша запечённая, зелёный горошек- доп. гарнир	80/10		16,8	10	3,5	171
ттк 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф помидоры свеж. доп. гарнир	90/70		13,7	13,4	8,9	208
ттк 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		19,1	22,4	1,9	351
ттк 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/35		47,3	13,5	51,4	525
	сред.	16,55	15,3	4,77		243

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,3	6,5	44,5	253
541/2004 Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
	сред.	3,80	7,7	32,20		213

НАПИТКИ

ттк 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.	0,05	0,02	9,36		38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный

Итого с самост. бл	73,00	52,50	16,8	93,01		746
Итого- юдом-	73,00	25,55	26,2	78,58		678



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn